

آیا بیماری درمان دارد؟

خوشبختانه بیماری سل درمان دارد و بیماری با مصرف ۴ داروی خوراکی (ایزونیازید، ریفامپین، اتامپوتول، پیرازینامید یا داروهای ۴ ترکیبی) به مدت زمان حداقل ۶ ماه درمان می شود چنانچه داروهای سل نامنظم، ناکافی و نادرست مصرف شود یا خودسرانه قطع شود میکروب های سل به درمانت مقاوم شده و سل مقاوم به درمان ایجاد می شود

تشخیص و درمان سل در کشور ما رایگان است. ما می توانیم به سل پایان دهیم.

چگونه می توان از ابتلا به سل پیشگیری نمود؟

بهترین راه پیشگیری از ابتلا به سل تشخیص و درمان بیماری مبتلا به سل می باشد. بیمار باید دوره ی درمان را تکمیل نماید. دوره ی درمان ۶ تا ۱۲ ماه می باشد.

تا ۱۵ روز پس از شروع درمان موارد زیر را رعایت نمایید:

- ❖ اتاق بیمار باید تهویه و نور مناسبی داشته باشد.
- ❖ درب اتاق بسته و ملاقات محدود باشد.
- ❖ فرد مبتلا از تماس با افراد سالخورده و کودکان اجتناب کند و در مکان های عمومی حضور پیدا نکند.

- ❖ مراقبین افراد مبتلا به سل از ماسک ان ۹۵ (n95) استفاده نمایند.
- ❖ فرد مبتلا هنگام عطسه یا سرفه جلوی دهان خود را با دستمال بپوشاند.
- ❖ از انداختن دستمال کاغذی استفاده شده یا خلط روی زمین خودداری نمائید و داخل سطل درب دار بیندازید.
- ❖ بهداشت دست ها را رعایت نمائید.
- ❖ در صورت نداشتن محدودیت غذایی، رژیم غذایی پر پروتئین مانند گوشت، تخم مرغ، حبوبات، سبزیجات و میوه ها داشته باشید.

با آرزوی سلامتی شما

سایت آموزش به بیمار:

Hosshafa.gums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت و آموزش همگانی:

۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴

ساعت تماس همه روزه از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی دهان و فک و صورت
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

عنوان: بیماری سل



سل یک بیماری واگیر دار است که توسط میکروب سل ایجاد میگردد . به طوری که در هر ۴ ثانیه یک نفر در دنیا به بیماری سل مبتلا میشود . هنگامی که میکروب وارد بدن شود ، فرد آلوده میشود و چنانچه در بدن وی تکثیر یابد علائم بیماری آشکار میشود . این بیماری اغلب ریه ها را گرفتار میکند ، ولی در هر جایی از بدن نیز ممکن است ایجاد شود.



علائم بیماری :

۱-سرفه بیش از ۲ هفته که معمولاً با خلط و گاهی خلط خونی همراه است..

۲-تب

۳- کاهش وزن و اشتها

۴-کاهش وزن

۵- عرق شبانه

۶-خستگی زودرس و ضعف بدن

۷- تنگی نفس و درد قفسه سینه

راه انتقال بیماری سل :

بیماری سل از راه عطسه ،سرفه،خنده و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می شود.

چه افرادی بیشتر ممکن است مبتلا به سل شوند؟

- ✓ فرد در تماس نزدیک و مستمر با بیمار مبتلا به سل ریوی واگیر
- ✓ جوامع کم درآمد با خدمات بهداشتی ضعیف
- ✓ اشخاص متولد شده در مناطقی از جهان که بیماری سل شایع می باشد.
- ✓ افرادی که به مدت طولانی در مراکز خاص نگهداری می شوند(نظیر زندان ها و آسایشگاه های سالمندان ، پناهگاهها و...)
- ✓ افراد معتاد به مواد مخدر تزریقی
- ✓ افراد مبتلا به عفونت ایدز
- ✓ افراد با نقص سیستم ایمنی(به علت ابتلا به سرطان، شیمی درمانی و...)یا مبتلا به بیماریهای زمینه ای مانند دیابت یا بیماریهای مزمن کلیوی

آیا تمام افرادی که با میکروب سل آلوده شده اند

به این بیماری مبتلا می شوند؟

عامل بیماری میکروب میله ای شکل یا "باسیل سل" می باشد که به صورت ذرات ریز وارد هوا می شود .این ذرات در صورتی که فرد مبتلا به سل ریوی باشد توسط سرفه ،عطسه ، صحبت در هوا پخش می شود . زمانی که فرد سالم در هوای آلوده به این ذرات میکروبی را تنفس کند، میکروب سل را وارد ریه خود کرده ولی سیستم ایمنی فرد سالم اجازه تکثیر و فعالیت به میکروب را نمی دهد. جهت انتقال بیماری سل ، تماس های طولانی و ورود تعداد زیاد میکروب سل نیاز است. بنابراین فرد آلوده شده به میکروب سل(عفو نت یافته) بیمار نبوده و کاملاً سالم می باشد، این فرد حتی میکروب سل را به دیگران منتقل نمی کند و احساس ناخوشی نیز نمی کند.

بیماری سل چگونه تشخیص داده می شود؟

فردی که به مدت بیش از ۲ هفته سرفه داشته باشد، مشکوک به سل می باشد و باید دو نمونه خلط وی تحت آزمایش قرار گیرد تشخیص و درمان بیماری سل در تمامی مراکز بهداشت رایگان می باشد. سایر روش های تشخیصی شامل تست پوستی سل(PPD) و رادیوگرافی قفسه ی سینه می باشد .